

# SFPPC

## Réflexions sur le vieillessement

B. Frachet, ORL- E. Vormès, orthophoniste  
Quinquagénaires  
Service ORL- Hôpital Avicenne - Paris XIII  
Bobigny France

# 2007



# Quelques pistes ...

- Qui est vieux, en France, en 2007?
- Qu'est ce que vieillir dans un pays occidental riche?
- Quelles sont les actions proposées au plan national?
- Quelles sont les actions à entreprendre en ORL ?



# Qui est vieux?

- Au sens biologique ceux dont l'organisme est usé?
- Au sens économique les retraités qui ne participent plus à l'économie du pays?
- Au sens psychologique ceux qui sont en marge de tout ce qui est « actuel »?



# Vieillesse cellulaire

Chaque espèce a une programmation de la durée de vie reposant sur un support génétique. La cellule vieillit. Les processus oxydatifs, libérant les radicaux libres, dégradent l'ADN.

- Les protéines enzymatiques ne sont plus synthétisées. La structure et l'activité cellulaire sont irrémédiablement compromises.
- Il est difficile, en matière de vieillissement cellulaire, de faire la part de ce qui revient au processus dégénératif ou au processus vasculaire, car ils progressent simultanément.



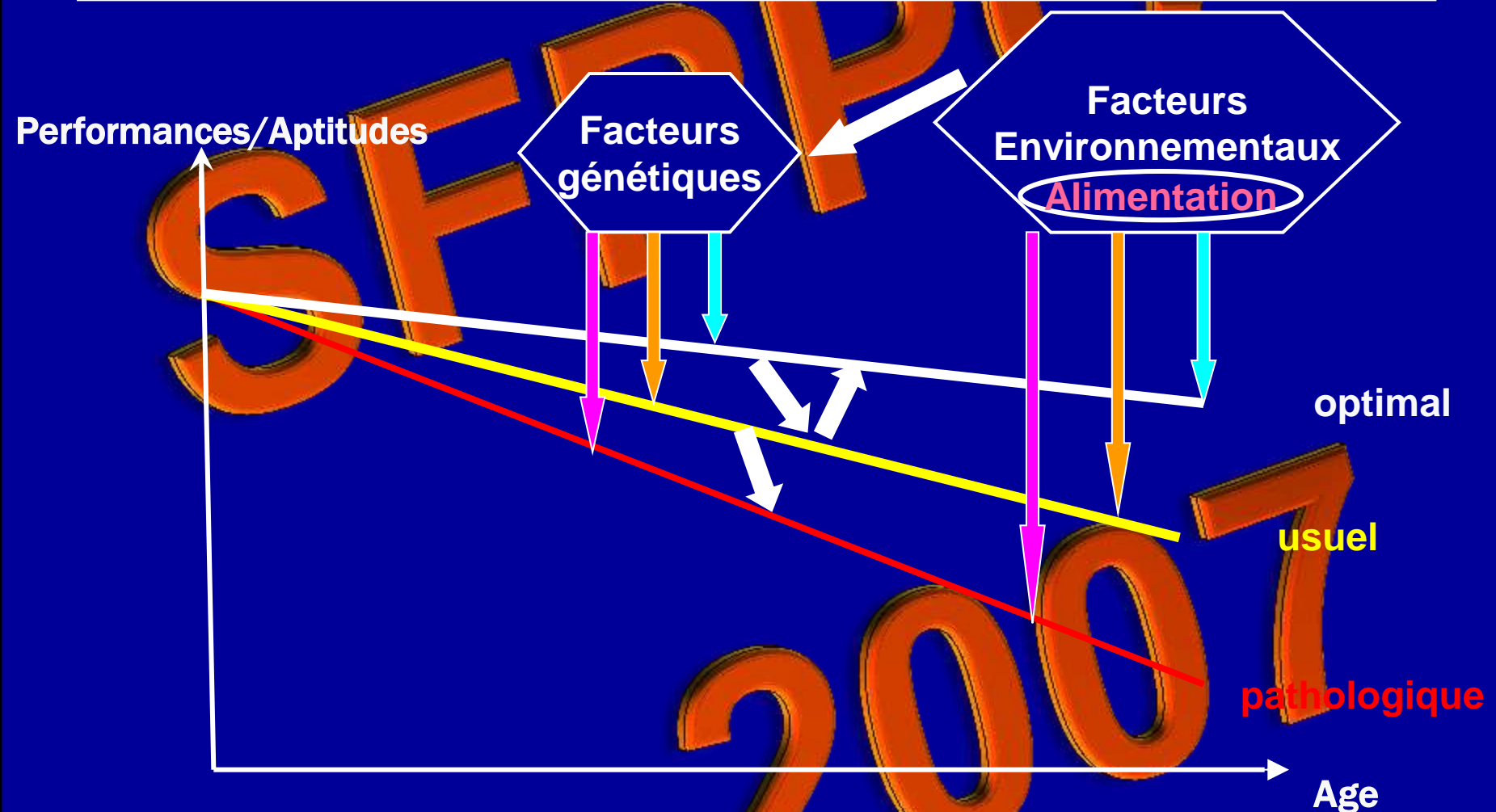


# La vieillesse biologique

- A quel âge est-on vieux?
- En 100 ans, dans les pays riches, l'espérance de vie est passée de **45 à 80 ans.**
- Trop court pour une évolution de l'espèce.
- L'amélioration de l'environnement de vie pousse l'humain vers la limite de son espèce.

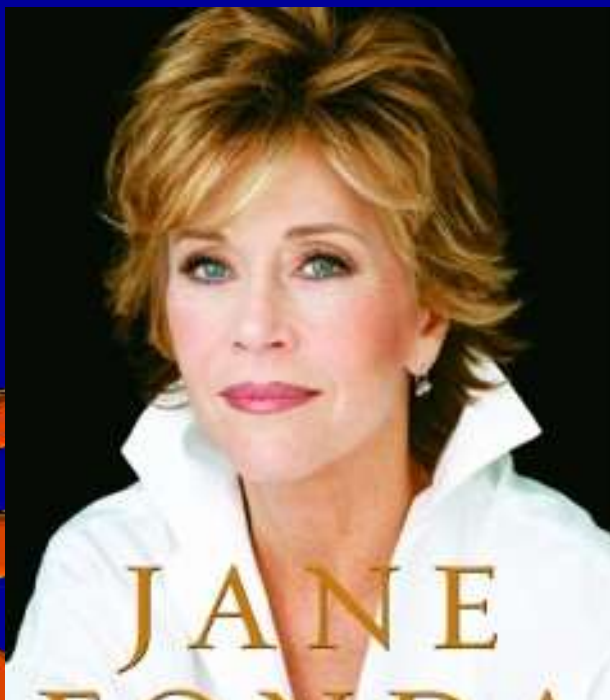


# Le vieillissement : un processus hétérogène



Rowe et Kahn, 1987





C  
F  
20

*Congrès de phonmatie- Paris octobre 2007*



# En 2007, en France, qui est vieux?

- Au sens biologique ceux dont l'organisme est usé?
- **Au sens économique les retraités qui ne participent plus à l'économie du pays?**
- Au sens psychologique ceux qui sont en marge de tout ce qui est « actuel »?





# Aspects économiques

Les plus de 60 ans représentent

- 60% des départs en voyages organisés,
- 25% des trajets en avion,
- 70% des achats de camping-cars,
- 80% des ventes de voiture haut de gamme et
- 50% du marché des produits de beauté \*

Le niveau de vie des plus de cinquante ans est supérieur de près de 30% à celui des moins de cinquante ans.

• \*Credoc (Centre de recherche pour l'étude et l'observation des conditions de vie) 2002.

•

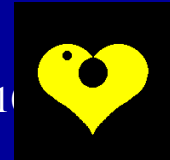
\*\*CERC Conseil de l'emploi



# Des agences et des sites spécialisés

- Senior agency
- [www.lestempsdevie.com/](http://www.lestempsdevie.com/)
- [www.senior-voyages.com/](http://www.senior-voyages.com/)
- [www.seniorstrategic.com](http://www.seniorstrategic.com)
- [www.lemarchédesseniors.com](http://www.lemarchédesseniors.com)
- [www.si-senior.com](http://www.si-senior.com)
- [www.gerosante.com](http://www.gerosante.com)
- [www.3eme-age.fr/](http://www.3eme-age.fr/)
- [www.rhsenior.com](http://www.rhsenior.com)

2007



# Qui est vieux ?

- Au sens économique les retraités qui ne participent plus à l'économie du pays?
- Au sens biologique ceux dont l'organisme est usé?
- **Au sens psychologique ceux qui sont en marge de tout ce qui est « actuel »?**



# Vieillissement sociologique

- Tema le raclo! crari i s'là pète grave, i ma carot mon bedo
- En fait le langage n'est barrière que pour ceux qui n'ont pas de langue soutenue commune
- La « fracture numérique »
- L'exclusion est plus intra-générationnelle avec une perte de socialisation





# La vieillesse en pays occidental riche

- Bas niveau socioculturel
- Précarité
- Isolement

- Perte d'autonomie :
  - échelle AGIRR
- Difficultés Activités Vie Quotidienne
  - score AVQ
- **Situation de handicap**



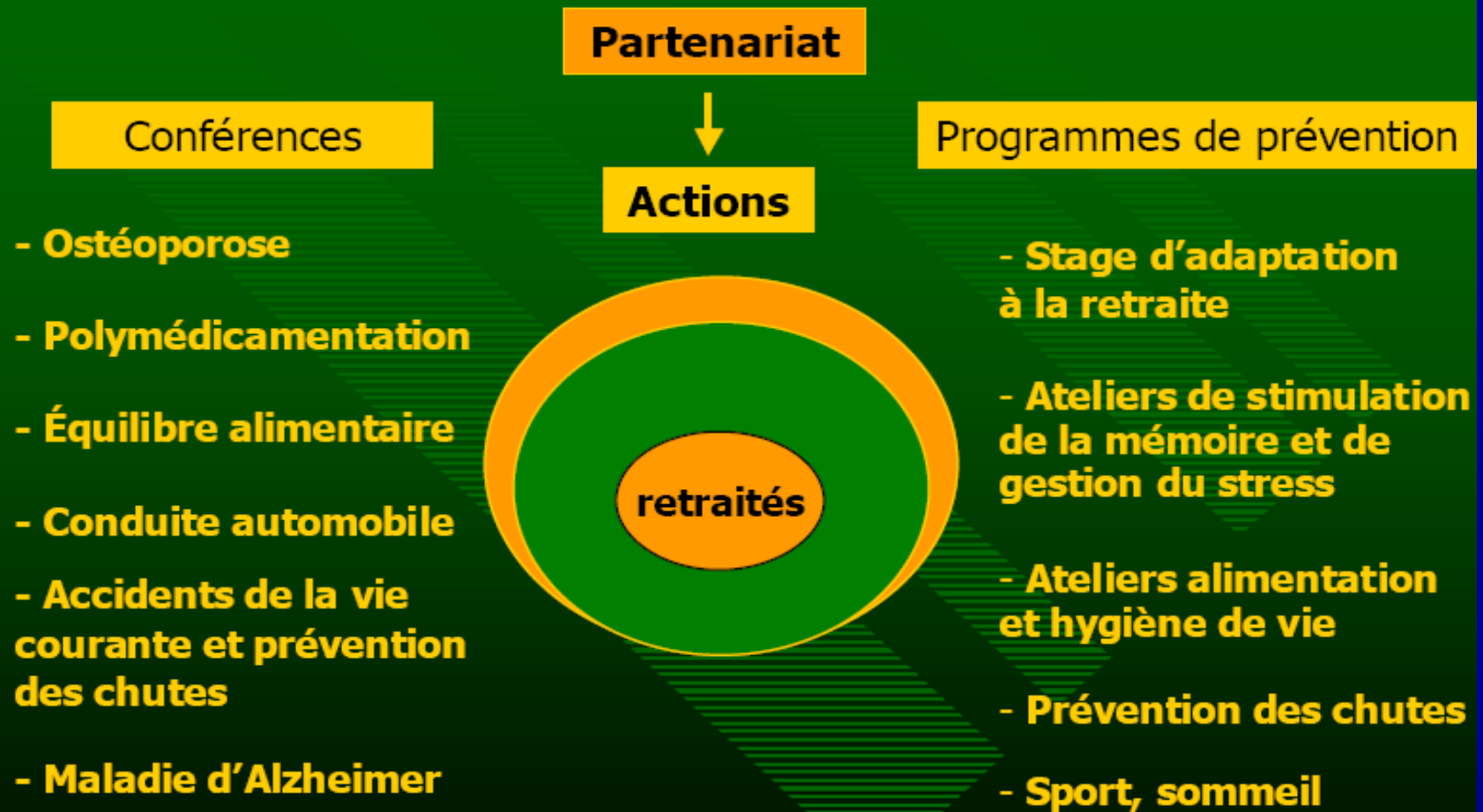
# Vieillissement

- Phénomène naturel ?
  - Compenser, accompagner
- Pathologie ?
  - Soins, prévention
- Handicap ?
  - Loi handicap de février 2005
  - Adapter la société, dédommager



# Ce qui est proposé

Des actions pour les seniors et retraités autonomes...



# Vieillesse et sphère ORL

- *Les vieux ne parlent plus ou alors seulement parfois du bout des yeux*
- *Est-ce d'avoir trop ri que leur voix se lézarde quand ils parlent d'hier . J. Brel*
- **La voix**
- Détérioration ni inéluctable ni invalidante sauf pour les professionnels
- Coût marginal





# Vieillesse et sphère ORL

- L'olfaction et le goût
- Troubles souvent négligés importants car induisent
  - troubles de la nutrition
  - dépression
- Coût peu élevé car prise en charge sommaire.



# Prévention

- Maintien des afférences sensorielles
  - Vue
  - Tact (déficit tendresse )
  - Audition : Vrai problème de santé publique.  
Presbyacousie est inéluctable
- Le coût social de la non prise en charge de la malentendance a des conséquences évaluables en terme économique :  
213 milliards d'euros par an en Europe



# Que faire?

- **Maintien des facultés de communiquer**
- **Maintien des afférences sensorielles**
- **Aider à garantir l'intégrité mentale et l'insertion sociale**

